

PROGRAMMA – REGOLAMENTO

“Alpe di Mera Trail 2019” – 8 settembre 2019

Approvazione Fidal n° 342/ trail /2019

ORGANIZZAZIONE EVENTO A CURA DI A.S.D. CIRCUITO RUNNING

Programma Alpe di Mera Trail

ORGANIZZAZIONE A.S.D. Circuito Running - NO052 in collaborazione con Pro loco Scopello e G.S.A. Valsesia.

Alpe di Mera Trail

AMT34K Competitiva.

AMT22K Competitiva.

AMT15K Competitiva.

PARTECIPAZIONE

Alla sezione competitiva possono partecipare i nati nel 2000 e anni precedenti tesserati FIDAL e IAAF; possono inoltre partecipare i tesserati EPS firmatari della Convenzione FIDAL–EPS, possessori di tessere Runcard e Mountain and trail Runcard, dietro presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità.

ORARI

Ritiro pettorali la mattina della gara 8 settembre 2019 presso la sede degli Alpini in Piazza Fonderia a Scopello dalle ore 7.30.

Il ritrovo è fissato per le ore 7.30 di domenica 8 settembre 2019 presso la sede degli Alpini in Piazza Fonderia a Scopello

Partenza ore 9.30 di domenica 8 settembre 2019 **dalla piazza di Scopello** per tutte le corse

QUOTA D'ISCRIZIONE

AMT34k (competitiva)

Fino al 30/06/2019 iscrizione ad euro 25,00 con maglia tecnica e medaglia.

Dal 01/07/2019 al 04/08/2019 iscrizione ad euro 30,00 con maglia tecnica e medaglia.

Dal 05/08/2019 al 05/09/2019 iscrizione ad euro 35,00 con maglia tecnica e medaglia.

Il giorno della manifestazione € 40,00

AMT22k (competitiva)

Fino al 30/06/2019 iscrizione ad euro 20,00 con maglia tecnica e medaglia.

Dal 01/07/2019 al 05/09/2019 iscrizione ad euro 25,00 con maglia tecnica e medaglia.

Il giorno della manifestazione € 30,00

AMT15k (competitiva)

Fino al 19/08/2019 iscrizione ad euro 12,00 con medaglia.

Dal 20/08/2019 al 05/09/2019 iscrizione ad euro 15,00 con medaglia.

Il giorno della manifestazione € 18,00

PUNTI DI ISCRIZIONE

Compilando la [\(scarica scheda\)](#) da inviare:

via mail a circuitorunning@otc-srl.it allegando la ricevuta di pagamento da farsi attraverso bonifico bancario intestato a:

ASD Circuito Running (in caso di problemi scrivere per esteso Associazione sportiva dilettantistica Circuito Running)

Banca Unicredit filiale di Borgomanero

IBAN : IT 74 F 02008 45222 0001 009 68 603

Causale del versamento: ISCRIZIONE Alpe di Mera Trail

Per bonifici dall'estero usare il codice Bic Swift: uncritm1db3

Oppure **in contanti** presso il punto d'iscrizione Luciani Sport - Borgomanero (NO)

SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

Ci saranno dei posti di ristoro

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica: per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro.

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

MATERIALE OBBLIGATORIO

BICCHIERE PERSONALE (BORRACCE INCLUSE) (AI RISTORI NON CI SONO BICCHIERI DI PLASTICA)

CAMELBAG O BORRACCE CAPACITÀ MINIMA 500ML

GIACCA IMPERMEABILE ADATTA A SOPPORTARE CONDIZIONI DI BRUTTO TEMPO IN MONTAGNA

**BENDA ELASTICA COMPRESSIVA ADATTA A FARE UNA FASCIATURA O STRAPPING.
(ANCHE IN CASO DI UTILIZZO E SUCCESSIVA SFASCIATURA, LA BENDA DOVRÀ ESSERE PORTATA CON SE FINO AL TRAGUARDO)**

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota di partecipazione include:

Rilevamento cronometrico, ristori, massaggi, docce e spogliatoi. **Ristoro finale.**

RILEVAMENTO CRONOMETRICO

Con CHAMPIONCHIP a cura di OTC srl di Como. Nel caso di abbandono della gara prima dell'arrivo il chip dovrà

essere consegnato al personale addetto in zona arrivo oppure inviato a OTC srl - Via Manzoni, 13 - 22070

Binago (CO) - Italy - info@otc-srl.it

La mancata riconsegna del chip verrà sanzionata con una multa di 25 €.

TEMPO MASSIMO

6 h dall'inizio della manifestazione

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, l'atleta concede ad ASD Circuito Running l'autorizzazione all'utilizzo di foto ed immagini video che lo riguardano a fini di pubblicità e promozione, senza pretendere alcuna forma di compenso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore.

Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet www.circuitorunning.it.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

COME RAGGIUNGERCI

Per raggiungere Scopello:

Valsesia-Alagna [da Borgosesia prendere sp 299](#)

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Orfeo Pettinaroli: 335 65 74 656

www.circuitorunning.it

circuitorunning@gmail.com

Premi Alpe di Mera Trail

Premi per i primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti di tutte e tre le corse.