

# **PROGRAMMA – REGOLAMENTO**

## **“Alpe di Mera Trail 2019” – 8 settembre 2019**

---

**Approvazione Fidal n° 342 / Trail /2019**

**ORGANIZZAZIONE EVENTO A CURA DI A.S.D. CIRCUITO RUNNING**

### **Programma Alpe di Mera Trail**

**ORGANIZZAZIONE A.S.D. Circuito Running - NO052 in collaborazione con Pro loco Scopello e G.S.A. Valsesia.**

#### **Alpe di Mera Trail**

AMT34K NON competitiva.

AMT22K NON competitiva.

AMT15K NON competitiva.

Baby Sky 600 m (gratuita)

#### **PARTECIPAZIONE**

Alla sezione non competitiva possono partecipare persone non tesserate nate nel 2000 e anni precedenti in possesso di certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità.

---

#### **ORARI**

**Ritiro pettorali** la mattina della gara 8 settembre 2019 presso la sede degli Alpini in Piazza Fonderia a Scopello dalle ore 7.30.

**Il ritrovo è fissato per le ore 7.30** di domenica 8 settembre 2019 presso la sede degli Alpini in Piazza Fonderia a Scopello.

**Partenza ore 9.30** di domenica 8 settembre 2019 **dalla piazza di Scopello** per tutte le corse

**Partenza ore 10.30** di domenica 8 settembre 2019 **dalla piazza di Scopello** per le Baby Sky (gratuita)

---

## QUOTA D'ISCRIZIONE

### AMT34k (non competitiva)

Fino al 30/06/2019 iscrizione ad euro 25,00 con maglia tecnica e medaglia.

Dal 01/07/2019 al 04/08/2019 iscrizione ad euro 30,00 con maglia tecnica e medaglia.

Dal 05/08/2019 al 05/09/2019 iscrizione ad euro 35,00 con maglia tecnica e medaglia.

Il giorno della manifestazione € 40,00

---

### AMT22k (non competitiva)

Fino al 30/06/2019 iscrizione ad euro 20,00 con maglia tecnica e medaglia.

Dal 01/07/2019 al 05/09/2019 iscrizione ad euro 25,00 con maglia tecnica e medaglia.

Il giorno della manifestazione € 30,00

---

### AMT15k (non competitiva)

Fino al 19/08/2019 iscrizione ad euro 12,00 con medaglia.

Dal 20/08/2019 al 05/09/2019 iscrizione ad euro 15,00 con medaglia.

Il giorno della manifestazione € 18,00

---

## PUNTI DI ISCRIZIONE

Compilando la [\(scarica scheda\)](#) da inviare:

via mail a [circuitorunning@otc-srl.it](mailto:circuitorunning@otc-srl.it) allegando la ricevuta di pagamento da farsi attraverso bonifico bancario intestato a :  
**ASD Circuito Running** (in caso di problemi scrivere all'associazione sportiva dilettantistica Circuito Running)

**Banca Unicredit filiale di Borgomanero**

**IBAN : IT 74 F 02008 45222 0001 009 68 603**

**Causale del versamento: ISCRIZIONE Alpe di Mera Trail**

**Per bonifici dall'estero usare il codice Bic Swift: uncritm1db3**

Oppure **in contanti** presso il punto d'iscrizione Luciani Sport - Borgomanero (NO)

---

## **SEMI-AUTOSUFFICIENZA**

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

Ci saranno dei posti di ristoro

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica: per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro.

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

---

## **MATERIALE OBBLIGATORIO**

**BICCHIERE PERSONALE (BORRACCE INCLUSE) (AI RISTORI NON CI SONO BICCHIERI DI PLASTICA)**

**CAMELBAG O BORRACCE CAPACITÀ MINIMA 500ML**

**GIACCA IMPERMEABILE ADATTA A SOPPORTARE CONDIZIONI DI BRUTTO TEMPO IN MONTAGNA**

**BENDA ELASTICA COMPRESSIVA ADATTA A FARE UNA FASCIATURA O STRAPPING.  
(ANCHE IN CASO DI UTILIZZO E SUCCESSIVA SFASCIATURA, LA BENDA DOVRÀ ESSERE PORTATA CON SE FINO AL TRAGUARDO)**

---

## **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE**

La quota di partecipazione include:

Rilevamento cronometrico, ristori, massaggi, docce e spogliatoi. **Ristoro finale.**

---

## **RILEVAMENTO CRONOMETRICO**

Con CHAMPIONCHIP a cura di OTC srl di Como. Nel caso di abbandono della gara prima dell'arrivo il chip dovrà

essere consegnato al personale addetto in zona arrivo oppure inviato a OTC srl - Via Manzoni, 13 - 22070

Binago (CO) - Italy - [info@otc-srl.it](mailto:info@otc-srl.it)

La mancata riconsegna del chip verrà sanzionata con una multa di 25 €.

---

## **TEMPO MASSIMO**

6 h dall'inizio della manifestazione

---

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, l'atleta concede ad ASD Circuito Running l'autorizzazione all'utilizzo di foto ed immagini video che lo riguardano a fini di pubblicità e promozione, senza pretendere alcuna forma di compenso.

---

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

---

## **VARIE ED EVENTUALI**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore.

Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet [www.circuitorunning.it](http://www.circuitorunning.it).

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

---

## COME RAGGIUNGERCI

Per raggiungere Scopello:

Valsesia-Alagna [da Borgosesia prendere sp 299](#)

---

## RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Orfeo: 335 65 74 656

[www.circuitorunning.it](http://www.circuitorunning.it)

[circuitorunning@gmail.com](mailto:circuitorunning@gmail.com)

---

## Norma sulla responsabilità per le corse non competitive

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata come tacita dichiarazione di idoneità fisica all'attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, in base alla vigente normativa (D.M. del 28/02/83 - tutela sanitaria per attività non competitiva), declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto, da parte dell'atleta, del regolamento e del codice della strada.

---

Con l'iscrizione, l'atleta concede ad ASD Circuito Running l'autorizzazione all'utilizzo di foto ed immagini video che lo riguardano a fini di pubblicità e promozione, senza pretendere alcuna forma di compenso.